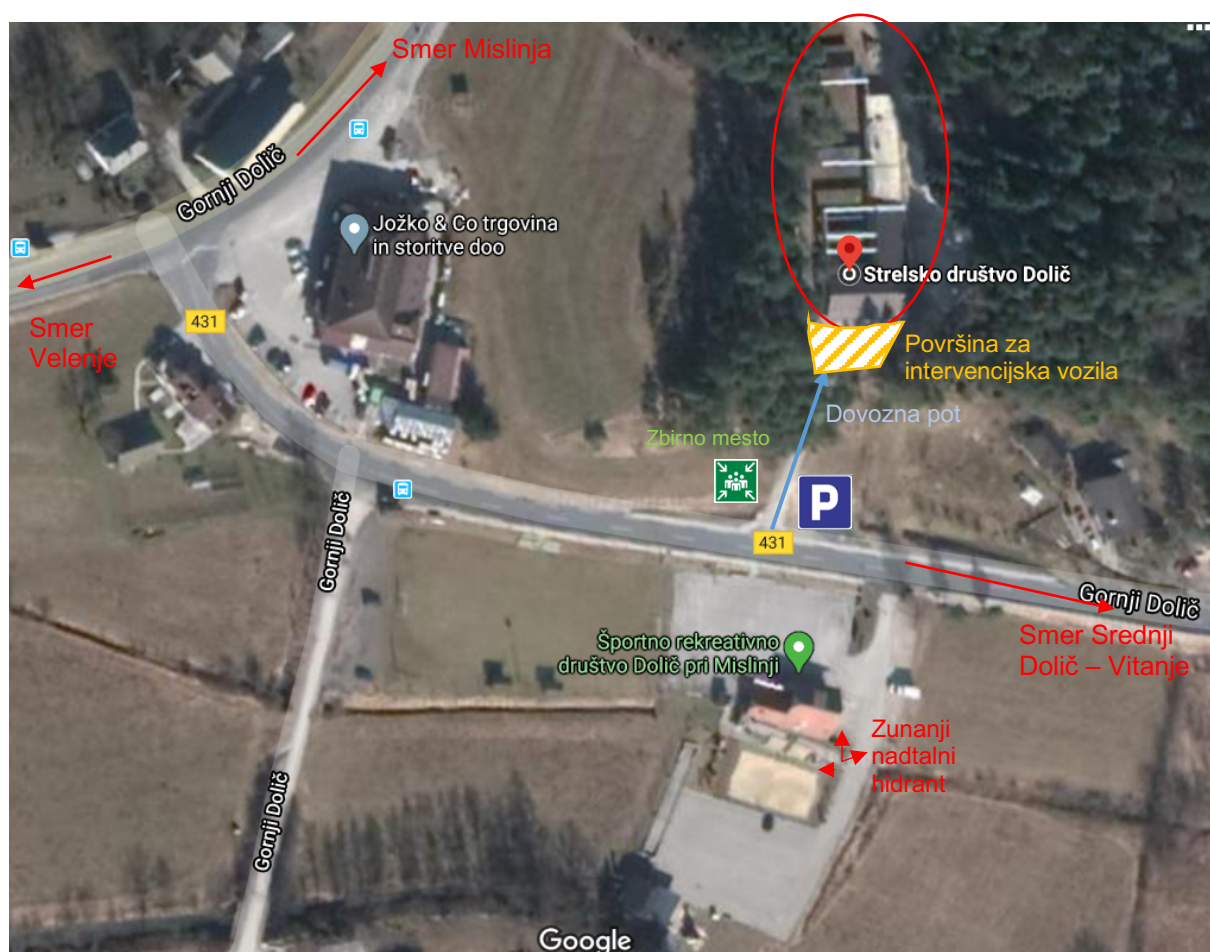


V PRIMERU NESREČE ...

Požarni red SD Dolič visi v vseh glavnih prostorih strelišča. Nekaj pomembnih točk pa je navedenih v nadaljevanju:

- V vseh notranjih prostorih je **prepovedano kajenje!**
- V vseh prostorih je **prepovedana uporaba odprtega ognja!**
- Obvezno je odstranjevanje vseh vrst odpadkov v za to namenjene zabojnike.
- Obvezno je zagotoviti **proste evakuacijske poti in izhode.**
- V primeru požara, le-tega poskušamo pogasiti z gasilnimi sredstvi v objektu.
- Če požara ne moremo pogasiti, pokličemo 112 in se varno evakuiramo na zbirno mesto.



Kaj storim v primeru požara?

Kadar opazimo, da grozi neposredna nevarnost požara ali eksplozije oziroma kadar opazimo požar, **moramo nevarnost odstraniti oziroma požar pogasiti, če to lahko storimo brez nevarnosti zase in za druge.**

Za gašenje začetnih požarov so v objektu nameščeni 3 ročni gasilni aparati na prah in en ročni gasilni aparat na CO₂. Način aktiviranja ročnega gasilnega aparata je simbolično prikazano tudi na nalepki z navodili na gasilnem aparatu.

Požarov, kjer obstaja nevarnost **stika vode z napravami pod napetostjo** ali poškodbami električnimi instalacijami, **ne gasimo z vodo.**

Kako gasimo z gasilnim aparatom?



Izvlačemo
varovalko

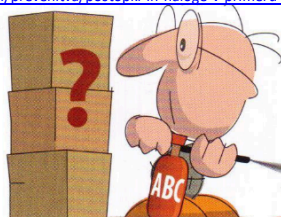


Cev usmerimo
proti požaru

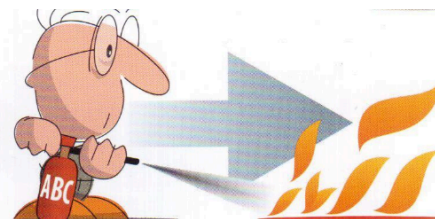


Pritisnemo
ventil

Vir: <http://www.pg-d-postojna.si/prevenitva/postopki-in-naloge-v-primeru-pozara>, 25.6.2020 9:35



Vedno gasite tako,
da se je mogoče umakniti.



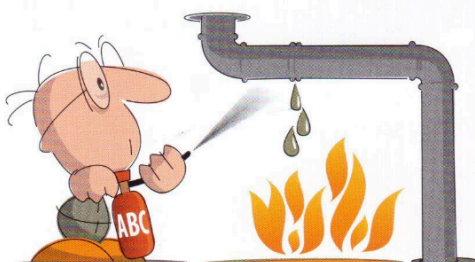
Vedno gasite v smeri vetra.



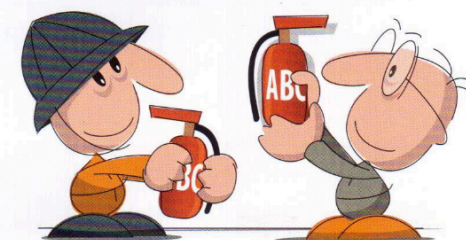
Gasiti začnite na sprednjem robu požara
in vsaj tri korake od požara.



Gašenje je učinkovitejše,
če gasi več oseb hkrati.



Iztekajočo vnetljivo tekočino začnite gasiti
na mestu, kjer izteka.



Po vsakem gašenju poskrbite za ponovno
polnjenje gasilnikov in jih namestite tja,
od koder ste jih vzeli.

Vir: Gašenje začetnih požarov v gospodinjstvu, Ministrstvo za obrambo – Uprava RS za zaščito in reševanje in GZS in Slovensko združenje za požarno varstvo, Ljubljana, 2013



Kaj storim, če požara ne morem pogasiti?

V primeru, da požara ne moremo pogasiti sami, moramo:

- takoj obvestiti center za obveščanje – 112;
- evakuirati vse osebe v prostoru na zbirno mesto ter zapreti vsa okna in vrata;
- pripraviti prost dostop za intervencijska vozila;



Ob klicu na številko 112 povejte:

- **kdo** kliče,
- **kaj** se je zgodilo,
- **kje** se je zgodilo,
- **kdaj** se je zgodilo,
- **koliko** je ponesrečencev,
- **kakšne** so poškodbe,
- **kakšne** so okoliščine na kraju nesreče,
- **kakšna** pomoč je potrebna.

Vir: Gašenje začetnih požarov v gospodinjstvu, Ministrstvo za obrambo – Uprava RS za zaščito in reševanje in GZS in Slovensko združenje za požarno varstvo, Ljubljana, 2013

Kaj storim v primeru srčnega zastoja?

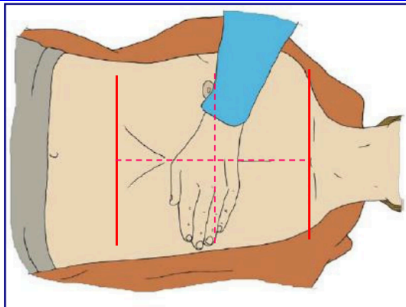
V primeru, da **se oseba zgrudi** začnemo izvajanje Temeljnih postopkov oživljanja (TPO).



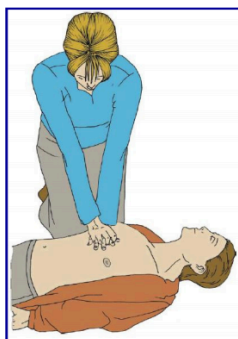
SCAN ME

1. Poskrbimo za svojo in poškodovančev varnost ter ga položimo na trdno podlago.
2. Poškodovanca nalahno stresemo za rame in ga glasno ogovorimo.
3. Če ne odgovori, sprostimo dihalno pot in sicer tako, da damo eno roko na čelo, drugo pod brado ter rahlo zvrnemo glavo nazaj (gre za rahel, včasih komaj opazen premik)
4. Preverimo dihanje, in sicer tako, da se z licem nagnemo čez njegova usta ter zraven opazujemo dvigovanje prsnega koša ter čutimo izdihan zrak na licu. To počnemo največ 10 sekund.
5. Če oseba ne diha, **nemudoma pokličemo nujno medicinsko pomoč na 112**
6. Takoj začnemo z masažo srca, in sicer tako, da razgalimo prsni koš prizadetega, ter položimo peto dlani na sredino prsnega koša ter na to dlan položimo drugo dlan in prepletemo prste. Nato se nagnemo nad ponesrečenca ter pričnemo s stiskanjem srca. Pri masaži se mora prsni koš pogreznati za pribl. 5 cm (1/3 širine prsnega koša). Vsak pritisk moramo tudi sprostiti (da se prsni koš lahko dvigne).
7. Masažo izvajamo v razmerju **30:2**. Po 30 masažah srca (s frekvenco 100 / minuto) sledita 2 vpiha zraka v ponesrečenca (en vpih traja največ 1 sekundo). Če smo sami, lahko izvajamo neprekinjeno masažo srca.

Vir: [http://www.gasilec.net/uploads/datoteka/Matjaz/Bolni%C4%8Dar/05%20TPO%20odrasli%20-%202015%20\(10%202016\)%20H.pdf](http://www.gasilec.net/uploads/datoteka/Matjaz/Bolni%C4%8Dar/05%20TPO%20odrasli%20-%202015%20(10%202016)%20H.pdf), 25.6.2020 10:28



Peta dlani ene roke na sredino prsnega koša

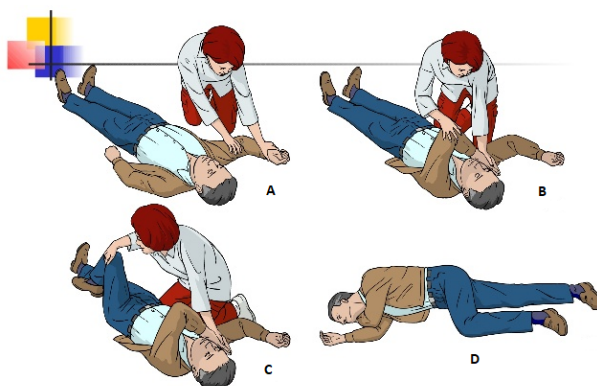


Kaj storim v primeru nezvesti?

V primeru, da **se oseba zgrudi** in diha, jo postavimo v stabilni bočni položaj. Stabilni bočni položaj izvedemo tako (vir:

<https://osnovepomoci.wordpress.com/položaj-za-nezvestnega-2/>, 25.6.2020 10:37):

1. pokleknejo ob ponesrečenca (z zdrave oz. manj poškodovane strani) in mu poravnajo obe nogi;
2. bližnjo roko odročimo v pravem kotu tako, da je z dlanjo obrnjena navgor in v pravem kotu upognjena v komolcu
3. drugo roko potegnemo čez prsi in položimo hrbtišče roke na bližnje lice
4. primemo bolj oddaljeno nogo tik nad kolonom in jo potegnemo kvišku tako, da ostane stopalo na tleh
5. medtem, ko držimo njegovo roko ob licu, z drugo roko nad kolonom potegnemo nezvestnega proti sebi in ga tako obrnemo na bok



Kaj storim pri strelni rani?

Vir: Preizkus znanja o ravnanju z orožjem Literatura za usposabljanje, Strelski klub Sv. Jurij, 2016, str. 48-58

Prva pomoč pri strelnih ranah je nujna, saj lahko pri večjih ranah oseba izkrvavi že v minuti ($\pm$ par sekund). Masa krvi v osebi je enaka 7 % telesne mase osebe (oseba s 100 kg ima okoli 7 kg krvi).

Osnovni postopek prve pomoči pri strelnih ranah:

1. **Ostanemo mirni in prisebni ter poskrbimo za klic na 112** (če smo sami, najprej zaustavimo krvavitev)
2. Poiščemo vhodno in izhodno rano (če obstaja)
3. Pritisnemo na rano ali najbližjo žilo, da upočasnimo krvavitev
4. pripravimo kompresijsko obvezo, ki pritiska na rano in krvavečo žilo. Za kompresijsko obvezo uporabimo zloženke (prvi povoj ali čiste povoje) ter jih damo neposredno na rano. Nato z drugim povojem črvsto pritrdimo preko. To naredimo na vhodni in izhodni rani.
5. Nadzorujemo potek krvavenja in stanje poškodovanca ter pokličemo 112.



Kaj storim pri strelnih poškodbah prsnega koša?

Prva pomoč pri poškodbah prsnega koša:

1. Poškodovanec naj leži z visokim vzglavjem
2. Poškodovanca slečemo do pasu in si ogledamo celotno rano (najti je potrebno vstopno in izstopno rano)
3. Obe rani prekrijemo s sterilno gazo.
4. Čez gazo damo zraku neprepustno podlago (npr. polivinil vrečko), ki jo zalepimo okoli rane samo na 3 mestih (ena stranica ostane neprilepljena), ker s tem omogočimo izhod zraka, vendar pa zrak ne more vdreti v prsni koš (s tem zmanjšamo možnost pneumotoraksa oz. nabiranja zraka v prostoru med pljuči in steno prsnega koša)

Kaj storim pri strelni poškodbi trebuha?

Prva pomoč pri poškodbah trebuha:

1. Rani prekrijemo s sterilno gazo in ju obvežemo
2. Poškodovanec naj leži na hrbtu in miruje. Dvignemu mu vzglavje in podložimo kolena (s tem zmanjšamo napetost na sprednjo trebušno steno)
3. Ne dajemo mu hrane ali pijače!!!!

Trebušnih organov, ki silijo iz trebušne votline NIKOLI ne tiščimo nazaj v trebušno votlino, temveč jih pokrijemo z zmočeno gazo.

Kaj storim pri strelni poškodbi glave?

Prva pomoč pri poškodbah glave:

1. Rano pokrijemo s sterilno gazo in jo mehko utrdimo s trikotno ruto ali povojem. Iz rane NIKOLI ne odstranjujemo nobenega delca. Če je v glavo zapičen velik del, naredimo obvezo okoli dela ter ga tako fiksiramo v samo rano (vendar ga ne tiščimo še globje).
2. Če gre za površinsko krvavitev, jo po obvezi ustavljamo s prsti preko gaze s rahlim pritiskom na krvaveči del.
3. Poškodovanca poležemo v stabilni bočni položaj, in sicer tako, da glavo in trup obrnemo sočasno.